

Согласовано:

Директор школы: Г.М. Сеитова



Утверждаю:

ИП "А.С. Ержанова"

**Меню**  
**КГУ "Общеобразовательная школа № 1 имени Исакова Петра Михайловича, Героя Советского Союза города Акколь отдела образования**  
**по Аккольскому району управления образования Акмолинской области"**  
**2025-2026 учебный год**  
**I- неделя Зима-Весна**

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 - неделя Понедельник</b>				
1	Плов из птицы	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>1 - неделя Вторник</b>				
1	Рагу из овощей с говядиной	200	240	280
2	Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>1 - неделя Среда</b>				
1	Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
2	Макароны отварные	130	150	180
3	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>1 - неделя Четверг</b>				
1	Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
2	Уха из горбуши	200	250	300
3	Бутерброд с сыром	50	50	50
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>1 - неделя Пятница</b>				
1	Бутерброд с сыром	65	65	65
2	Гуляш (говядина, конина)	70	90	100
3	Гречка рассыпчатая	130	150	180
4	Компот из свежих яблок с лимоном	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Согласовано:  
Директор школы: Г.М.Сеитова



Утверждаю:  
ИП "А.С.Ержанова"

Меню

КГУ "Общеобразовательная школа № 1 имени Исакова Петра Михайловича, Героя Советского Союза города Акколь отдела образования по Аккольскому району управления образования Акмолинской области"  
2025-2026 учебный год  
II- неделя Зима-Весна

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>2- неделя Понедельник</b>				
1	Поджарка из птицы	70	90	100
2	Рис расыпчатый	130	150	180
3	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
4	Яблоко\фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>2 - неделя Вторник</b>				
1	Салат Винегрет	60	80	100
2	Суп гороховый с мясом	200	220	250
3	Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
4	Чай черный с лимоном и сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>2 - неделя Среда</b>				
1	Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
2	Напиток яблочный с лимоном	200	200	200
3	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>2 - неделя Четверг</b>				
1	Фишболы рыбные	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>2- неделя Пятница</b>				
1	Ежики из говядины	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50



Согласовано:  
Директор школы: Г.М.Сейтова



Утверждаю:  
ИП "А.С. Ержанова"

**Меню**  
**КГУ "Общеобразовательная школа № 1 имени Исакова Петра Михайловича, Героя Советского Союза**  
**города Аккель отдела образования**  
**по Аккольскому району управления образования Акмолинской области"**  
**2025-2026 учебный год**  
**III- неделя Зима-Весна**

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>3 - неделя Понедельник</b>				
1	Рагу из птицы	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>3 - неделя Вторник</b>				
1	Ежики из говядины	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>3 - неделя Среда</b>				
1	Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
2	Макароны отварные	130	150	180
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>3 - неделя Четверг</b>				
1	Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
2	Уха из горбуши	200	250	300
3	Булочка бутербродная с сыром\бутерброд с сыром	50	50	50
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>3- неделя Пятница</b>				
1	Плов (говядина\конина)	200	220	250
2	Напиток яблочный с лимоном	200	200	200
3	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Согласовано:

Директор школы:

Г.М.Сеитова

Утверждаю:

ИП "А.С.Ержанова"



Меню

КГУ "Общеобразовательная школа №1 имени Исакова Петра Михайловича, Героя Советского Союза по Аккольскому району управления образования Акмолинской области"

2025-2026 учебный год

IV- неделя Зима-Весна

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>4 - неделя Понедельник</b>				
1	Плов из птицы	200	220	250
2	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
3	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>4 - неделя Вторник</b>				
1	Рагу из овощей с говядиной	200	240	280
2	Чай Каркаде	200	200	200
3	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>4- неделя Среда</b>				
1	Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100
2	Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
3	Напиток яблочный с лимоном	200	200	200
4	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>4 - неделя Четверг</b>				
1	Фишболы рыбные	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Какао с молоком	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
<b>4 - неделя Пятница</b>				
1	Салат Винегрет	60	80	100
2	Суп с макаронными изделиями и мясом	200	220	250
3	Кекс творожный\ватрушка\булочка с творогом	50	50	50
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50