

Согласовано:

Директор школы:  Г.М.Сейтова

Утверждаю:

ИП "А.С. Ержанов" 

Меню

КГУ "Общеобразовательная школа № 1 имени Исакова Петра Михайловича, Героя Советского
Союза города Акколь отдела образования
по Аккольскому району управления образования Акмолинской области"
2026-2027 учебный год
I- неделя Лето-Осень

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 - неделя Понедельник				
1	Плов из птицы	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
1 - неделя Вторник				
1	Митболы из говядины	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Картофельное пюре	130	150	180
4	Напиток Денсаулык	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
1 - неделя Среда				
1	Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
2	Макароны отварные	130	150	180
3	Чай с молоком	200	200	200
4	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
1 - неделя Четверг				
1	Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
2	Уха из горбуши	200	250	300
3	Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	50	50
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
1 - неделя Пятница				
1	Овощная нарезка	60	80	100
2	Бешпармак из говядины	200	250	300
3	Компот из свежих яблок	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

Согласовано:

Директор школы:

Г.М.Сеитова

Утверждаю:

ИП "А.С.Ержанов:

Меню

ҚҒУ "Общеобразовательная школа №1 имени Исакова Петра Михайловича, Героя Советского Союза город
по Аккольскому району управления образования Акмолинской области"

2026-2027 учебный год

II- неделя Лето-Осень

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 - неделя Понедельник				
1	Поджарка из птицы	70	90	100
2	Рис рассыпчатый	130	150	180
3	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
4	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2 - неделя Вторник				
1	Овощная нарезка	60	80	100
1	Суп гороховый с мясом	200	250	300
2	Булочка с творогом/ватрушка с творогом/кекс творожный	50	50	50
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2 - неделя Среда				
1	Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2 - неделя Четверг				
1	Отварная говядина/конина	50	60	70
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Компот из свежих яблок	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2 - неделя Пятница				
1	Ежики из говядины	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

Согласовано:

Директор школы:  Г.М.Сеитова

Утвержден

ИП "А.С.Ержанова

Меню

КГУ "Общеобразовательная школа № 1 имени Исакова Петра Михайловича, Героя Советского Союза
города Акколь отдела образования

по Аккольскому району управления образования Акмолинской области"

2026-2027 учебный год

III- неделя Лето-Осень

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 - неделя Понедельник				
1	Рагу из птицы	200	220	250
2	Какао с молоком	200	200	200
3	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3 - неделя Вторник				
1	Митболы из говядины	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Компот из свежих яблок	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3 - неделя Среда				
1	Куриная грудка с овощами и сыром	70	90	100
2	Макароны отварные	130	150	180
3	Напиток Денсаулык	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3 - неделя Четверг				
1	Салат из капусты белокочанной и огурца	60	80	100
2	Уха из горбуши	200	250	300
3	Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	50	50
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3- неделя Пятница				
1	Плов (говядина, конина)	200	220	250
2	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
3	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

Согласовано:

Директор школы:  Г.М.Сейтова

Утвержда

ИП "А.С.Ержанов

Меню

КГУ "Общеобразовательная школа № 1 имени Исакова Петра Михайловича, Героя Советского
Союза города Акколь отдела образования

по Аккольскому району управления образования Акмолинской области"

2026-2027 учебный год

IV- неделя Лето-Осень

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 - неделя Понедельник				
1	Плов из птицы	200	220	250
3	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
4	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
4 - неделя Вторник				
1	Овощная нарезка	60	80	100
2	Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
3	Булочка с творогом/ватрушка/кекс творожный	50	50	50
5	Компот из свежих яблок	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
4 - неделя Среда				
1	Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100
2	Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
4 - неделя Четверг				
1	Отварная говядина/конина	50	60	70
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
4- неделя Пятница				
1	Салат из капусты белокочанной и огурца	60	80	100
2	Ежики из говядины	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Картофельное пюре	130	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50